
Mídias sociais e videogames violentos: a nova bomba-relógio para adolescentes

Data: 2025-09-24 11:17:10

Autor: Inteligência Against Invaders

[Redazione RHC](#):24 Setembro 2025 12:53

O uso descontrolado das mídias sociais e videogames violentos *representa uma ameaça crescente para os adolescentes em um estágio crucial de seu desenvolvimento*. Especialistas em saúde infantil e adolescente alertam que a tecnologia, se usada em excesso, pode impactar profundamente o comportamento dos jovens, contribuindo para o surgimento de comportamentos agressivos.

Pesquisas indicam que a agressão em adolescentes depende não apenas de traços de personalidade individuais, mas também de influências ambientais e digitais. Professor [Eyup Sabri Ercan](#) da Universidade de Ege enfatizou que *O comportamento violento aumentou nos últimos anos justamente pelo uso inadequado da tecnologia*.

Ercan explicou que a agressão é o resultado da interação entre fatores genéticos e externos. Como a predisposição genética permanece estável, o aumento do comportamento agressivo demonstra o fortalecimento da **fatores ambientais**. Entre estes, um papel fundamental é desempenhado por **o aumento de conteúdo digital violento e a exposição prolongada a plataformas online e videogames**.

De acordo com o especialista, **A exposição contínua a cenas violentas pode gerar não apenas agressão, mas também desejo de isolamento social**. Por isso, reiterou *a importância de adotar diretrizes contra o vício digital, instando os pais a prestarem atenção a possíveis sintomas psiquiátricos em seus filhos e não descartá-los como simples fases da adolescência*.

Ercan também recomendou **limitar o uso de dispositivos eletrônicos**, evitar conteúdo violento, como filmes, séries e jogos. Ele sugeriu **promover a atividade física regular e o consumo moderado de mídia na família**, observando que os pais também devem ser modelos.

O professor associado Fevzi Tuna Ocakolu, também da Universidade Ege, acrescentou que *Crianças expostas a discussões e guerras nas redes sociais desde cedo desenvolvem dificuldades em controlar a raiva*. Assistir constantemente à violência leva a uma perda de sensibilidade e a uma percepção distorcida da realidade, especialmente com jogos de RPG e simuladores militares, onde os gráficos de alta qualidade confundem a linha entre o virtual e o real.

Ocakolu concluiu enfatizando **urgência de intervenções preventivas**. Ele pediu aos pais que monitorem o uso de plataformas digitais por seus filhos e prestem atenção a sinais como uso excessivo de computador, abstinência, irritabilidade, insônia ou alterações no apetite – sintomas que requerem intervenção profissional imediata.

Redação

A equipe editorial da Red Hot Cyber é composta por um grupo de indivíduos e fontes anônimas que colaboram ativamente para fornecer informações e notícias antecipadas sobre segurança cibernética e computação em geral.

[Lista degli articoli](#)